Que faire d'autre ?

- Boire, boire, boire et encore boire. En effet, un enfant qui respire vite se déshydrate. De plus, l'apport en eau rend les sécrétions plus fluides
- Aménager l'environnement en fonction des éventuelles allergies de votre enfant

Quels sont les signes de gravité lors d'une crise ?

- Si votre enfant présente une respiration sifflante
- Si votre enfant respire plus rapidement et que son abdomen se creuse (tirage)
- Si votre enfant a de la peine à parler à cause de sa difficulté à respirer
- Si votre enfant ne veut plus boire à cause de sa difficulté à respirer
- Si la fréquence des inhalations du bronchodilatateur se situe à une intervalle de moins de 4 heures
- Si votre enfant présente une toux « qui ne s'arrête pas »

Si votre enfant vous inquiète, téléphonez soit :

- A votre pédiatre
- A la centrale téléphonique des médecins de garde : **0848 133 133**
- En cas d'urgences vitales **:** **144**

Pourquoi un environnement sans fumée ?

Tout bébé, enfant, adolescent ayant des problèmes respiratoires ne devrait ni fumer ni être soumis à la fumée passive de cigarettes, tabac roulé, shisha, narguilé ou autres.

Les quelques 4000 substances contenues dans ces produits sont extrêmement irritantes pour les poumons, qu'elles soient inhalées directement ou passivement.

Comment protéger les enfants de la fumée passive ?

- Essayer d'arrêter de fumer (cf. adresse plus bas)
- Ne pas fumer à l'intérieur
- Fumer dehors, portes et fenêtres fermées

Fumer sous une ventilation, sous une hotte d'aspiration, devant une fenêtre ouverte, ou en aérant simplement la pièce par la suite, ne sert à rien !

Où trouver des informations de qualité ?

Ecole de l'asthme (021 314 93 57)
http://www.lung.ch
http://www.ahaswiss.ch
www.asthme-allergies.org

AVASAD
Stop-tabac.ch
www.cipret.ch
Consultation tabacologie

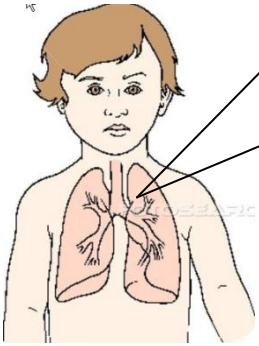
L'inhalation chez l'enfant

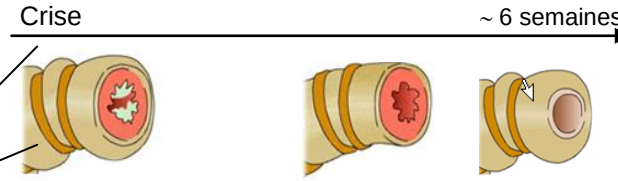
Quel plan de traitement ?

Date du plan de traitement					
Médicament	**Heure**	**Heure**	**Heure**	**Heure**	**Durée Jours**
Bronchodilatateur	..... push	..... push	..... push	..... push	.....
Anti-inflammatoire (corticoïde)	..... push	..... push	..... push	..... push	.....
.....	.....	.....	.....	.....	.....
.....	.....	.....	.....	.....	.....

Rendez-vous chez le pédiatre dans .....

A quoi servent les médicaments ?





Bronchodilatateur
=
« Ouvre les bronches »

Corticoïde
=
« Diminue l'inflammation »

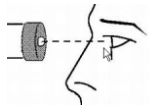
Bronche « normale »

Après une crise, les bronches mettent plusieurs semaines avant d'être à nouveau « normales »

Comment inhaler en 10 points ?

Ci-dessous la technique d'inhalation générale. Néanmoins, il existe plusieurs chambres d'inhalation, nous vous conseillons de lire également le mode d'emploi correspondant à celle de votre enfant.

1) Si besoin, assembler la chambre d'inhalation. Pour les chambres sans masque : enlever le bouchon



Vérifier qu'il n'y ait aucun petit objet à l'intérieur

2) Retirer le capuchon de l'aérosol-doseur

3) Agiter l'aérosol-doseur à 4 ou 5 reprises

=

Les deux techniques sont équivalentes du moment que l'aérosol-doseur est agité

4) Insérer l'aérosol-doseur correctement dans la chambre d'inhalation et le laisser jusqu'au prochain push

Le fond de l'aérosol-doseur doit être placé verticalement

5) Installer l'enfant confortablement. La chambre d'inhalation doit être à l'horizontale.

6) Positionner le masque hermétiquement autour de la bouche

Dès 5 ans, il est recommandé d'utiliser l'embout buccal. Dans ce cas, contrôler que l'enfant respire seulement par la bouche. Si besoin, lui pincer légèrement le nez.

7) Délivrer un push de médicament tout en maintenant le masque sur le visage

Contrôler si la valve bouge. L'enfant doit respirer lentement et calmement.

8) Compter 5 respirations

9) Si plus d'une dose de médicament est prescrite, attendre quelques secondes et refaire les étapes 3 à 8

10) Après la prise de corticoïde, il est nécessaire de boire.

Comment vérifier le contenu de l'aérosol-doseur ?

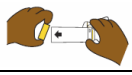
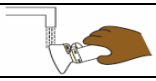
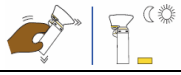
Y-a-t'il encore du Ventolin dans la cartouche (sans embout buccal)?

Il suffit de le peser …			Doses restantes	
28 g	⏩	Oui, il est plein	200	
25 g	⏩	Oui, il est ¾ plein	150	
21 g	⏩	Oui, il est ½ plein	100	
18 g	⏩	Oui, il est ¼ plein	50	
15 g	⏩	Non, il est vide	0	LA JETER !!!

Pour les aérosols doseurs sans compteur : suivre les recommandations de la firme pharmaceutique
Pour les aérosols doseurs avec compteur : se fier à ce dernier

Comment entretenir une chambre d'inhalation ?

=> Si votre chambre d'inhalation est en plastique

			
Retirer uniquement la partie arrière. Ne pas retirer le masque ou le clapet.	Faire tremper les pièces durant 15 minutes dans de l'eau avec du savon de vaisselle. Agiter doucement.	Ne pas rincer la chambre pour éviter la formation d'électricité statique. Par contre, le masque peut être rincé à l'eau.	Secouer pour enlever l'excédent d'eau des pièces et les laisser sécher à l'air en position verticale. Il faut que toutes les pièces soient sèches avant de les fixer à nouveau. **Ne pas essuyer les pièces !**

⇨ Si votre chambre d'inhalation n'est pas en plastique :
faire comme mentionné précédemment, à une différence près :
la chambre peut être rincée à l'eau.

Répéter ceci une fois par semaine lors d'utilisations régulières